



Sci - Presciistica

Sci	Ritrovo martedì e venerdì ore 21.00	Palestra Comunale	
Presciistica	Lun ore 19.30 - 20.30 Gio ore 19.30 - 20.30	Palestra B	Periodo: ottobre/maggio



Escursionismo

Escursionismo	una domenica al mese		Periodo: aprile/ottobre
----------------------	----------------------	--	-------------------------



Arrampicata


per l'organizzazione del corso contattare
Sampietro Alberto 327.0021724

Arrampicata Libera	Lun ore 21.00 - 23.00 Gio ore 21.00 - 23.00	Palestra B	
---------------------------	--	------------	--



Nordic Walking

Corso	vedi volantino	All'aperto	Palestra Via Tevere
--------------	----------------	------------	---------------------



Camminata Sportiva

Corso	vedi volantino	All'aperto	Palestra Via Tevere
--------------	----------------	------------	---------------------

Visita il nostro sito:

www.gsvillaguardia.it




Ciclismo

Cicloturismo - Ciclismo Amatoriale	Ritrovo giovedì ore 21.00	Palestra Comunale	
---	---------------------------	-------------------	--



Tennis Tavolo

Sezione affiliata FITeT e CSI
con partecipazione a relativi campionati

Tennis Tavolo	Mar ore 20.30 - 21.30 Gio ore 20.30 - 21.30	Palestra B	Partita casalinga Sab/Dom
<i>Corsi ragazzi</i>			
<i>Allenamenti adulti</i>	Lun-mar-gio-ven Dalle 21.00-23.00		



Tennis

Sezione affiliata FIT
con partecipazione a relativi campionati

Corsi Tennis	da lunedì a venerdì dalle ore 15 alle 19	Palatennis
---------------------	--	------------

Attenzione!

Gli orari indicati possono essere soggetti a variazioni.
Per ulteriori informazioni rivolgersi in segreteria.

ORARI di APERTURA SEGRETERIA

Martedì e Giovedì	dalle ore 16.00 alle ore 18.30
Sabato	dalle ore 09.00 alle ore 11.00 dalle ore 16.00 alle ore 18.00

INDIRIZZI UTILI

PALESTRA COMUNALE (PALESTRA A + B), PALATENNIS > Via Tevere, 30
CIVELLO (SCUOLE ELEMENTARI) > Via Torino
STRUTTURE GEODETICHE, CAMPO CALCIO A 7 > Via V. Veneto, 4
CAMPO CALCIO A 11 > Via Monte Grappa
PALESTRA REBBIO > PALESTRA SCUOLE MEDIE, VIA CUZZI, COMO
PALESTRA FINO MORNASCO > PALESTRA SCUOLE MEDIE, VIA L. DA VINCI, FINO MORNASCO



**GRUPPO SPORTIVO
VILLA GUARDIA**
Associazione Sportiva Dilettantistica

Ufficio Segreteria: Via Tevere, 30 ☎ 031 482933
email: gsvillaguardia@libero.it

Attività sportive 2017/2018



Atletica leggera

Sezione affiliata FIDAL e CSI
con partecipazione a relativi campionati

Atletica Junior	Mar ore 18.30-19.30 Gio ore 18.30-19.30	Strutture Geodetiche
<i>anni 2006-07-08</i>		
<i>anni 2003-04-05</i>		

Corso Atletica	Mar ore 18.00 - 19.00 Gio ore 18.00 - 19.00	All'aperto
<i>dal 2005 senza limiti di età</i>		



Corso Polivalente

Ha lo scopo di avvicinare gradualmente i bambini alle varie discipline sportive, in modo ludico, migliorandone le qualità fisiche allo scopo di operare una scelta ponderata dello sport da praticare.

Corso Polivalente	Mar ore 16.45 - 17.45 Gio ore 16.00 - 17.00	Civello
<i>anni 2009-10-11</i>		



Calcio

Sezione affiliata FIGC

con partecipazione a relativi campionati

Scuola calcio <i>anni 2010</i>	Mar ore 17.00 - 18.30 Gio ore 17.00 - 18.30	Campo a 5B	Partita casalinga Dom ore 10.00 (Campo a 5)
Piccoli Amici <i>anni 2011-12</i>	Mar ore 17.00 - 18.30 Gio ore 17.00 - 18.30	Campo a 5A	Partita casalinga Dom ore 10.00 (Campo a 5)
Pulcini			
<i>anni 2007</i>	Mar ore 18.30 - 20.00 Gio ore 18.00 - 20.00	Campo a 5 Campo a 7	Partita casalinga Sab ore 17.00 (Campo a 7)
<i>anni 2008</i>	Mar ore 17.00 - 18.30 Gio ore 17.00 - 18.30	Campo a 7	Partita casalinga Sab ore 16.00 (Campo a 7)
<i>anni 2009</i>	Lun ore 17.00 - 18.30 Mer ore 17.00 - 18.30	Campo a 5A	Partita casalinga Sab ore 16.30 (Campo a 5)
Esordienti			
<i>anni 2005</i>	Lun ore 17.00 - 18.30 Mer ore 17.00 - 18.30	Campo a 7 Campo a 11	Partita casalinga Sab ore 15.30 (Campo a 9)
<i>anni 2005/06</i>	Mar ore 18.30 - 20.00 Ven ore 18.30 - 20.00	Campo a 11 Campi a 7	Partita casalinga Sab ore 15.30 (Campo a 9)
<i>anni 2006</i>	Mar ore 17.00 - 18.30 Gio ore 17.00 - 18.30	Campo a 11	Partita casalinga Sab ore 15.30 (Campo a 11)
Giovanissimi			
<i>anni 2004</i>	Lun ore 17.30 - 19.00 Mer ore 17.30 - 19.00	Campo a 11 Campo a 7	Partita casalinga Dom ore 10.00 (Campo a 11)
<i>anni 2003</i>	Lun ore 19.00 - 20.30 ore 18.30 - 20.00 Mer ore 19.00 - 20.30 ore 18.30 - 20.00	Campo a 11 Campo a 7 Campo a 7 Campo a 11	Partita casalinga Dom ore 10.00 (Campo a 11)
Allievi (Fascia B) <i>anni 2002</i>	Mar ore 18.30 - 20.00 Gio ore 18.30 - 20.00	Campo a 7 Campo a 11	Partita casalinga Dom ore 10.00 (Campo a 11)
Allievi <i>anni 2001</i>	Lun ore 20.00 - 21.30 Mer ore 20.00 - 21.30	Campo a 7 Campo a 11	Partita casalinga (Campo a 11)
2^ categoria	Contattare Curcio Giuseppe		Partita casalinga Dom ore 14.30 ore 15.30* (Campo a 11)

*ora legale



Volley

Sezione affiliata FIPAV e CSI

con partecipazione a relativi campionati

Minivolley			
<i>anni 2007-08-09</i>	Lun ore 17.00 - 19.00 Gio ore 18.00 - 19.30	Civello	
<i>anni 2010-11</i>	Gio ore 17.00 - 18.00		
Under 12 Blu <i>anni 2006</i>	Mar ore 16.30 - 18.30 Gio ore 17.30 - 19.30	Palestra B	Partita casalinga Sab/Dom
Under 12 Rossa <i>anni 2006</i>	Mer ore 17.00 - 19.00 Ven ore 17.00 - 19.00	Palestra B	Partita casalinga Sab/Dom
Under 13 <i>anni 2005</i>	Mar ore 18.30 - 20.30 Ven ore 16.30 - 18.30	Palestra B Palestra A	Partita casalinga Sab/Dom
Under 13 M	Mer ore 17.00 - 19.00 Gio ore 16.00 - 17.30	Palestra B	
Under 16 Blu <i>anni 2002-03-04</i>	Mer ore 17.00 - 19.00 Ven ore 19.00 - 21.00	Palestra A Palestra B	Partita casalinga Sab/Dom
Under 16 Bianca <i>anni 2002-03-04</i>	Ven ore 21.00 - 23.00	Civello	
Under 16 Rossa <i>anni 2002-03-04</i>	Lun ore 17.00 - 19.30 Gio ore 19.00 - 21.00	Palestra B Palestra A	Partita casalinga Sab/Dom
3° Divisione Femminile	Lun ore 21.00 - 23.00 Mer ore 21.00 - 23.00	Palestra A Palestra B	Partita casalinga Ven ore 21.15
Serie D Maschile	Mar ore 21.00 - 23.00 Gio ore 21.00 - 23.00	Civello Palestra A	Partita casalinga Sab ore 21.30
Amatori	Mer ore 21.30 - 23.00	Civello	
G.A.G	Lun ore 14.00 - 15.00 Mer ore 20.30 - 21.30 Ven ore 14.00 - 15.00	Palestra B Civello Palestra B	
Educazione Motoria <i>anni 2012-13-14</i>	Lun ore 16.00 - 17.00 Mer ore 16.00 - 17.00 Ven ore 16.00 - 17.00	Palestra B	



Ginnastica



Basket

Sezione affiliata FIP e CSI

con partecipazione a relativi campionati

Minibasket			
Pulcini <i>anni 2011-12</i>	Mer ore 16.30 - 17.30	Civello	Partita casalinga Sab/Dom
Scoiattoli <i>anni 2009-10</i> <i>2 gruppi</i>	Mer ore 17.30 - 19.30 Ven ore 14.30 - 16.30 ore 16.30 - 17.30	Civello	Partita casalinga Sab/Dom
Aquilotti <i>anni 2007-08</i> <i>2 gruppi</i>	Mar ore 16.30 - 18.30 Ven ore 15.30 - 16.30 ore 17.30 - 18.30	Palestra A Civello Civello	Partita casalinga Sab/Dom
Esordienti <i>anni 2006</i>	Mar ore 15.00 - 16.30 Gio ore 16.00 - 17.30	Palestra A	Partita casalinga Sab/Dom
Under 13 M <i>anni 2005</i>	Mar ore 18.00 - 19.30 Gio ore 14.30 - 16.00	Civello Palestra A	Partita casalinga Sab/Dom
Under 14 M <i>anni 2004</i>	Lun ore 16.00 - 17.30	Palestra A	Partita casalinga Sab/Dom
Under 14 F <i>anni 2004-05</i>	Mer ore 18.00 - 19.30 Ven ore 19.30 - 21.00	Rebbio Civello	Partita casalinga Sab/Dom
Under 15 M <i>anni 2003</i>	Lun ore 17.30 - 19.00 Gio ore 17.30 - 19.00	Palestra A	Partita casalinga Sab/Dom
Under 16 M <i>anni 2002</i>	Mar ore 19.30 - 21.00 Ven ore 18.00 - 20.00	Civello Fino Mornasco	Partita casalinga Sab/Dom
Under 16 F <i>anni 2002-03</i>	Mar ore 19.00 - 21.00 Mer ore 19.30 - 21.00	Palestra A Rebbio	Partita casalinga Sab/Dom
Under 18 M <i>anni 2000-01</i>	Lun ore 19.00 - 21.00 Gio ore 19.30 - 21.30	Palestra A Civello	Partita casalinga Sab/Dom
Under 20 M <i>anni 1998-99</i>	Lun ore 19.00 - 21.00 Ven ore 18.30 - 20.30	Civello Palestra A	Partita casalinga Mer ore 19.30
Under 20 F <i>anni 1999-00-01</i>	Lun ore 21.00 - 23.00	Civello	Partita casalinga Sab/Dom
Promozione Femminile	Mar ore 21.00 - 23.00 Gio ore 21.00 - 23.00	Palestra A Fino Mornasco	Partita casalinga Sab/Dom
Serie D maschile	Lun ore 21.00 - 23.00 Mer ore 21.00 - 23.00	Palestra A	Partita casalinga Ven ore 21.30