



Sci - Presciistica

Sci	Ritrovo martedì e venerdì ore 21.00	Palestra Comunale	
Presciistica	Lun ore 19.30 - 20.30 Gio ore 19.30 - 20.30	Palestra B	Periodo: ottobre/maggio



Escursionismo

Escursionismo	una domenica al mese		Periodo: aprile/ottobre
----------------------	----------------------	--	----------------------------



Arrampicata

per l'organizzazione del corso contattare
Sampietro Alberto 327.0021724

Arrampicata Libera	Lun ore 21.00 - 23.00 Gio ore 21.00 - 23.00	Palestra B	
---------------------------	--	------------	--



Nordic Walking

Corso	vedi volantino	All'aperto	Palestra Via Tevere
--------------	----------------	------------	---------------------



Camminata Sportiva

Corso	vedi volantino	All'aperto	Palestra Via Tevere
--------------	----------------	------------	---------------------

Visita il nostro sito:

www.gsvillaguardia.it



Ciclismo

Cicloturismo - Ciclismo Amatoriale	Ritrovo giovedì ore 21.00	Palestra Comunale	
---	---------------------------	-------------------	--



Tennis Tavolo

Sezione affiliata FITeT e CSI
con partecipazione a relativi campionati

Tennis Tavolo			
<i>Corsi ragazzi</i>	Mar ore 20.30 - 21.30 Gio ore 20.30 - 21.30	Palestra B	Partita casalinga Sab/Dom
<i>Allenamenti adulti</i>	Lun-mar-gio-ven Dalle 21.00-23.00		



Tennis

Sezione affiliata FIT
con partecipazione a relativi campionati

Corsi Tennis	da lunedì a venerdì dalle ore 15 alle 19	Palatennis
---------------------	---	------------

Attenzione!

Gli orari indicati possono essere soggetti a variazioni.
Per ulteriori informazioni rivolgersi in segreteria.

ORARI di APERTURA SEGRETERIA

Martedì e Giovedì	dalle ore 16.00 alle ore 18.30
Sabato	dalle ore 09.00 alle ore 11.00 dalle ore 16.00 alle ore 18.00

INDIRIZZI UTILI

PALESTRA COMUNALE (PALESTRA A + B), PALATENNIS > Via Tevere, 30
CIVELLO (SCUOLE ELEMENTARI) > Via Torino
STRUTTURE GEODETICHE, CAMPO CALCIO A 7 > Via V. Veneto, 4
CAMPO CALCIO A 11 > Via Monte Grappa
PALESTRA REBBIO > PALESTRA SCUOLE MEDIE, VIA CUZZI, COMO
PALESTRA FINO MORNASCO > PALESTRA SCUOLE MEDIE, VIA L. DA VINCI, FINO MORNASCO



GRUPPO SPORTIVO VILLA GUARDIA

Associazione Cooperativa Sportiva Dilettantistica

Ufficio Segreteria:

Via Tevere, 30 ☎ 031 482933

email: gsvillaguardia@libero.it

Attività sportive 2018/2019



Atletica leggera

Sezione affiliata FIDAL e CSI
con partecipazione a relativi campionati

Atletica Junior <i>anni 2007-08-09 elementari</i>	Mar ore 18.30-19.30 Gio ore 18.30-19.30	Strutture Geodetiche
Atletica Junior <i>anni 2005-06-07 medie</i>	Mar ore 19.00-20.00 Gio ore 19.00-20.00	Strutture Geodetiche
Corso Atletica <i>dal 2004 senza limiti di età</i>	Mar ore 18.00 - 19.00 Gio ore 18.00 - 19.00	All'aperto



Corso Polivalente

Ha lo scopo di avvicinare gradualmente i bambini alle varie discipline sportive, in modo ludico, migliorandone le qualità fisiche allo scopo di operare una scelta ponderata dello sport da praticare.

Corso Polivalente <i>anni 2010-11-12</i>	Mar ore 16.45 - 18.00 Gio ore 16.00 - 17.00	Civello
--	--	---------



Calcio

Sezione affiliata FIGC

con partecipazione a relativi campionati

Scuola calcio

<i>anni 2011/12</i>	Mar ore 17.00 - 18.30 Gio ore 17.00 - 18.30	Campo a 5A	Partita casalinga Sab ore 15.00 (Campo a 7)
<i>anni 2010</i>	Mer ore 17.00 - 18.30 Ven ore 17.00 - 18.30	Campo a 5A	Partita casalinga Sab ore 16.30 (Campo a 5)

Pulcini

<i>anni 2009</i>	Mar ore 17.00 - 18.30 Gio ore 17.00 - 18.30	Campo a 5B	Partita casalinga Sab ore 15.00 (Campo a 7)
<i>anni 2008</i>	Mar ore 18.30 - 20.00 Gio ore 18.30 - 20.00	Campo a 7 Campo a 5A	Partita casalinga Sab ore 16.00 (Campo a 7)

Esordienti

<i>anni 2007 blu</i>	Lun ore 18.00 - 19.30 Mer ore 18.00 - 19.30	Campo a 11 Campo a 7	Partita casalinga Sab ore 14.30 (Campo a 9)
<i>anni 2007 rosso</i>	Mar ore 18.30 - 20.00 Gio ore 17.45 - 19.15	Campo a 5A Campo a 7	Partita casalinga Sab ore 14.30 (Campo a 9)

<i>anni 2006/07</i>	Lun ore 18.30 - 20.00 Mer ore 18.30 - 20.00	Campo a 7 Campi a 11	Partita casalinga Dom ore 11.00 (Campo a 9)
---------------------	--	-------------------------	---

Giovanissimi

<i>anni 2005</i>	Mar ore 18.00 - 19.30 Gio ore 18.00 - 19.30	Campo a 11	Partita casalinga Sab ore 15.00 (Campo a 11)
<i>anni 2004</i>	Mar ore 18.30 - 20.00 Gio ore 19.15 - 20.45	Campo a 11 Campo a 7	Partita casalinga Sab ore 16.00 (Campo a 11)

Allievi (Fascia B) <i>anni 2003</i>	Lun ore 19.30 - 21.00 Mer ore 19.30 - 21.00	Campo a 11 Campo a 7	Partita casalinga Sab ore 18.00 (Campo a 11)
---	--	-------------------------	--

Allievi <i>anni 2002</i>	Mar ore 20.00 - 21.30 Ven ore 18.45 - 20.15	Campo a 11	Partita casalinga Dom ore 10.00 (Campo a 11)
------------------------------------	--	------------	--

Juniiores <i>anni 2001</i>	Lun ore 20.00 - 21.30 Mer ore 20.00 - 21.30	Campo a 7 Campo a 11	Partita casalinga Sab ore 17.30 (Campo a 11)
--------------------------------------	--	-------------------------	--

2^ categoria	Contattare Carmelo Pellicanò		Partita casalinga Dom ore 14.30 ore 15.30* (Campo a 11) *ora legale
---------------------	------------------------------	--	---



Volley

Sezione affiliata FIPAV e CSI

con partecipazione a relativi campionati

Minivolley

<i>anni 2010-09-08</i>	Lun ore 18.00 - 19.30 Gio ore 18.00 - 19.30		Civello
<i>anni 2011-12</i>	Lun ore 17.00 - 18.00 Gio ore 17.00 - 18.00		Civello

Under 12 Blu <i>anni 2007</i>	Mer ore 17.00 - 18.30 Gio ore 17.30 - 19.30	Palestra B	Partita casalinga Sab/Dom
---	--	------------	------------------------------

Under 12 Rossa <i>anni 2007</i>	Mer ore 18.30 - 20.30 Ven ore 17.00 - 19.00	Palestra B	Partita casalinga Sab/Dom
---	--	------------	------------------------------

Under 13 <i>anni 2006</i>	Mar ore 19.30 - 21.00 Gio ore 19.30 - 21.00	Civello	Partita casalinga Sab/Dom
-------------------------------------	--	---------	------------------------------

Under 14 M	Mer ore 19.30 - 21.00 Ven ore 19.00 - 21.00	Civello Palestra B	Partita casalinga Sab/Dom
-------------------	--	-----------------------	------------------------------

Under 14 <i>anni 2004-05</i>	Mar ore 18.30 - 20.30 Gio ore 19.00 - 21.00	Palestra B Palestra A	Partita casalinga Sab/Dom
--	--	--------------------------	------------------------------

Under 16 <i>anni 2002-03</i>	Lun ore 17.30 - 19.30 Mer ore 17.00 - 19.00	Palestra B Palestra A	Partita casalinga Sab/Dom
--	--	--------------------------	------------------------------

Under 18 <i>anni 2001</i>	Lun ore 19.00 - 21.00 Gio ore 21.00 - 23.00	Palestra A Civello	Partita casalinga Sab/Dom
-------------------------------------	--	-----------------------	------------------------------

3° Divisione Femminile	Lun ore 21.00 - 23.00 Mer ore 21.00 - 23.00	Palestra A Palestra B	Partita casalinga Ven ore 21.15
-------------------------------	--	--------------------------	------------------------------------

Serie D Maschile	Mar ore 21.00 - 23.00 Gio ore 21.00 - 23.00	Civello Palestra A	Partita casalinga Sab ore 21.30
-------------------------	--	-----------------------	------------------------------------

Amatori	Mer ore 21.00 - 23.00	Civello	
----------------	-----------------------	---------	--



Ginnastica

G.A.G	Lun ore 14.00 - 15.00 Mer ore 21.00 - 22.00	Palestra B Palatennis
--------------	--	--------------------------

Educazione Motoria <i>anni 2013-14-15</i>	2013/14 Lun ore 16.00 - 17.00 2014/15 Mer ore 16.00 - 17.00 ??? Ven ore 16.00 - 17.00	Palestra B
---	---	------------



Basket

Sezione affiliata FIP e CSI

con partecipazione a relativi campionati

Minibasket

Pulcini <i>anni 2012</i>	Mer ore 16.30 - 17.30	Civello	Partita casalinga Sab/Dom
------------------------------------	-----------------------	---------	------------------------------

Scoiattoli <i>anni 2011</i>	Mer ore 17.30 - 18.30 Ven ore 15.30 - 16.30	Civello	Partita casalinga Sab/Dom
---------------------------------------	--	---------	------------------------------

Aquilotti <i>anni 2009-10 nuovi iscritti</i>	Mer ore 18.30 - 19.30 Ven ore 16.30 - 17.30	Civello	Partita casalinga Sab/Dom
--	--	---------	------------------------------

Aquilotti <i>anni 2009-10 vecchi iscritti</i>	Mar ore 17.30 - 18.30 Ven ore 14.30 - 15.30	Palestra A Civello	Partita casalinga Sab/Dom
---	--	-----------------------	------------------------------

Aquilotti <i>anni 2008-07-06 prova</i>	Mar ore 18.30 - 19.30 Ven ore 19.00 - 20.00	Palestra A Civello	Partita casalinga Sab/Dom
--	--	-----------------------	------------------------------

Esordienti <i>anni 2007</i>	Mar ore 16.00 - 17.30 Ven ore 17.30 - 19.00	Palestra A Civello	Partita casalinga Sab/Dom
---------------------------------------	--	-----------------------	------------------------------

Under 14 M <i>anni 2005</i>	Mar ore 18.00 - 19.30 Gio ore 16.00 - 17.30	Civello Palestra A	Partita casalinga Sab/Dom
---------------------------------------	--	-----------------------	------------------------------

Under 16 F <i>anno 2003-04</i>	Mar ore 19.00 - 21.00 Gio ore 17.30 - 19.00	Palestra Rebbio Palestra A	Partita casalinga Sab/Dom
--	--	-------------------------------	------------------------------

Under 16 M <i>anni 2003-04</i>	Lun ore 18.00 - 20.00 Ven ore 16.00 - 19.00	Palestra Fino Palestra A	Partita casalinga Sab/Dom
--	--	-----------------------------	------------------------------

Under 18 F <i>anni 2001-02</i>	Lun ore 17.30 - 19.00 Gio ore 19.00 - 21.00	Palestra A Palatennis	Partita casalinga Sab/Dom
--	--	--------------------------	------------------------------

Under 18 M <i>anni 2001-02</i>	Mar ore 19.30 - 21.00 Ven ore 20.00 - 22.00	Palestra A Palatennis	Partita casalinga Mer ore 19.30
--	--	--------------------------	------------------------------------

Under 20 M <i>anni 2000-99</i>	Lun ore 19.30 - 21.00 Ven ore 19.00 - 20.30	Civello Palestra A	Partita casalinga Mer ore 19.30
--	--	-----------------------	------------------------------------

Promozione Femminile	Mar ore 21.00 - 23.00 Gio ore 21.00 - 23.00	Palestra A Palatennis	Partita casalinga Sab/Dom
-----------------------------	--	--------------------------	------------------------------

Serie D maschile	Lun ore 21.00 - 23.00 Mer ore 21.00 - 23.00	Civello Palestra A	Partita casalinga Ven ore 21.15
-------------------------	--	-----------------------	------------------------------------